



آمادگی های لازم جهت انجام تست های تصویر برداری

تهیه کننده:

حدیثه حروفی

(کارشناس اتاق عمل)

سمانه سبزعلیزاده

(کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه)

واحد آموزش به بیمار

راهنمای

آموزشی

مددجویان

➤ آمادگی های قبل از سونوگرافی:

- ✓ در هنگام سونوگرافی لباس راحت و سبک بپوشید.
- ✓ وجود موهای زائد روی پوست بدن مانع از سونوگرافی است و بهتر است تراشیده شود.
- ✓ جهت سونوگرافی شکم، لگن، کبد و کیسه صفرا حداقل ۴ ساعت باید ناشتا باشید.
- ✓ از خوردن غذاهای چرب و سنگین، نفاخ و نوشیدنی های گاز دار ۸ الی ۱۲ ساعت قبل از سونوگرافی کبد و کیسه صفرا اجتناب نمایید.
- ✓ در بررسی سونوگرافی از کلیه ها، مثانه، رحم، تخمدان ها و لگن؛ مثانه خود را با آشامیدن چند لیوان آب از چند ساعت قبل پر نگه دارید.
- ✓ نوشیدن آب، چای، آب میوه و دیگر مایعات برای پر شدن مثانه کافی است. به هیچ عنوان از داروهای ادرار آور، خصوصا بدون توصیه پزشک استفاده نکنید.

➤ راهنمای آمادگی قبل از اسکن قلب

- ✓ قبل از انجام اسکن استحمام نمایید و آقایان لازم است موهای سینه خود را از گردن تا بالای شکم بتراشند.
- ✓ ۲ ساعت قبل از انجام تست ناشتا باشید. (بیماران دیابتی، رژیم غذایی و داروهای معمول خود را مصرف نموده و فقط به مدت ۲ ساعت قبل از انجام تست ناشتا باشند)
- ✓ مدارک پزشکی شامل نوار قلب، اکو، گزارش آنژیوگرافی، و دفترچه بیمه خود را به همراه داشته باشید. همچنین هنگام مراجعه یک پاکت شیر پر چرب یا خامه همراه داشته باشید.
- ✓ پیراهن جلو باز نخی آستین گشاد و دکمه دار (بدون دکمه فلزی) بپوشید و در مورد خانم ها حتما شلوار راحت پوشیده یا به همراه داشته باشید.
- ✓ ۱۲ ساعت قبل از انجام تست چای، قهوه و شکلات میل نکنید و سیگار نکشید.
- ✓ در صورت مصرف داروهای قلبی یا فشار خون طبق هماهنگی با پزشک معالج داروها را قطع نمایید.

➤ آمادگی لازم قبل از انجام MRI (ام آر آی)

- ✓ در صورت داشتن سمعک، باتری یا دریچه مصنوعی قلب، کاشت حلزون گوش، پلاتین در بدن و ... حتما پزشک را آگاه کنید. همچنین باید از همراه داشتن وسایل الکترونیکی مانند تلفن همراه، کارت اعتباری و اجسام فلزی مانند زیور آلات و ... خودداری کنید.
- ✓ در صورتی که قصد انجام MRI از سر یا صورت خود را دارید، از آرایش و داشتن لنزهای تماسی خودداری کنید.
- ✓ در برخی از موارد مانند ترس و اضطراب، ممکن است نیاز به داروی آرام بخش داشته باشید. در این صورت لازم است؛ حتما یک نفر همراه داشته باشید. زیرا تا ۲۴ ساعت پس از مصرف داروی آرام بخش، ممکن است در راه رفتن یا رانندگی مشکلاتی داشته باشید.
- ✓ هر نوع حساسیت غذایی و یا تزریق دارویی اگر در تاریخچه بیماری شما وجود دارد، قبل از انجام عکس با تزریق حتما اطلاع دهید.
- ✓ در موارد MRI شکم و لگن با تزریق از ۲۴ ساعت قبل از مصرف قرص آهن، غذای چرب و سنگین خودداری کنید.

- ✓ در مواردی که برای انجام MRI نیاز به بیهوشی می‌باشد، بزرگسالان از ۸ ساعت قبل، اطفال زیر یک سال از ۳ ساعت و اطفال بین یک تا سه سال از ۴ ساعت قبل از انجام MRI می‌بایست ناشتا باشند.
- ✓ اگر قبل از انجام بیهوشی، سرما خوردگی دارید، حتماً اطلاع دهید، چون انجام بیهوشی برای شما خطر آفرین می‌باشد.
- ✓ قبل از انجام بیهوشی، اگر مبتلا به مشکلات تنفسی، قلبی، سابقه مصرف داروهای خاص و یا حتی مصرف مواد مخدر دارید؛ حتماً اطلاع دهید.
- ✓ در صورتی که داروی ضد تشنج استفاده می‌نمایید، نیاز به قطع دارو نیست و می‌توانید با حداقل آب، داروی خود را استفاده نمایید.
- ✓ در صورتی که باردار هستید، حتماً این موضوع را با پزشک در میان بگذارید.

✚ آمادگی جهت سی تی اسکن بدون تزریق

- ✓ قبل از ورود به اتاق سی تی اسکن کلیه وسایل و اشیاء فلزی همانند گیره، گل سر، گوشواره و گردنبند، لباس زیپ‌دار، عینک، سمعک و ... از بدن خود خارج کنید
- ✓ بهتر است ۱۲ ساعت قبل از انجام سی تی اسکن از مصرف نوشابه‌های گازدار، آبمیوه‌های صنعتی و هرگونه دخانیات و مشروبات الکلی خودداری کنید.
- ✓ انجام فعالیت‌های سنگین و فعالیت‌های ورزشی هم می‌تواند روی نتیجه سی تی اسکن تاثیر بگذارد، بنابراین توصیه می‌شود حداقل ۲ روز پیش از آن از انجام فعالیت‌های سنگین و فعالیت‌های ورزشی خودداری کنید.
- ✓ در صورت دارا بودن بیماری‌هایی مانند مشکلات قلبی، مشکلات کلیوی، آسم و مشکلات تیروئیدی قبل از انجام سی تی اسکن به پزشک یا تکنسین اطلاع دهید.
- ✓ در صورتی که باردار هستید حتماً این موضوع را با پزشک در میان بگذارید.

✚ آمادگی جهت سی تی اسکن با ماده حاجب (خوراکی ، تزریقی)

- ✓ قبل از ورود به اتاق سی تی اسکن کلیه وسایل و اشیاء فلزی همانند گیره، گل سر، گوشواره و گردنبند، لباس زیپ‌دار، عینک، سمعک و ... را از بدن خود خارج کنید.
- ✓ بهتر است ۱۲ ساعت قبل از انجام سی تی اسکن از مصرف نوشابه‌های گازدار، آبمیوه‌های صنعتی و هرگونه دخانیات و مشروبات الکلی خودداری کنید.
- ✓ انجام فعالیت‌های سنگین و فعالیت‌های ورزشی هم می‌تواند روی نتیجه سی تی اسکن تاثیر بگذارد، بنابراین توصیه می‌شود حداقل دو روز پیش از آن از انجام فعالیت‌های سنگین و فعالیت‌های ورزشی خودداری کنید.
- ✓ در صورت دارا بودن بیماری‌هایی مانند مشکلات قلبی، مشکلات کلیوی، آسم و مشکلات تیروئیدی قبل از انجام سی تی اسکن به پزشک یا تکنسین اطلاع دهید.
- ✓ در صورتی که باردار هستید حتماً این موضوع را با پزشک در میان بگذارید.
- ✓ باید ۶ ساعت قبل از انجام آزمون ناشتا باشید.
- ✓ در صورت مصرف متفورمین ۴۸ ساعت قبل و ۴۸ ساعت بعد از آزمون باید دارو قطع شود.
- ✓ اسامی داروهای مصرفی و تصویر برداری‌هایی که قبلاً انجام داده اید، می‌بایستی در روز سی تی اسکن همراه خود داشته باشید.

- ✓ انجام آزمایش کراتین و PH خون و در صورت امکان میزان GFR قبل از انجام سی تی اسکن ضروری است. (در بیمارانی که میزان کراتین آن‌ها ۱/۵ یا بالاتر باشد باید حتماً با پزشک مشورت کرده و اجازه کتبی ایشان را جداگانه به همراه داشته باشند، در غیر اینصورت سی تی اسکن بیمار لغو خواهد شد)
- ✓ آزمایشات کراتین و PH حتماً یک روز قبل از سی تی اسکن انجام شود و بیمار باید تا یک هفته بعد از سی تی با تزریق حتی الامکان از انجام آزمایشات دیگر همانند تیروئید و ... خودداری کند. دقت کنید بیمارانی که داروهای خاص مصرف می‌کنند، نباید بدون دستور پزشک معالج داروی خود را قطع کنند.
- ✓ در صورت ابتلا به بیماری پرکاری تیروئید یا حساسیت به مواد ید دار، مسئول مربوطه را مطلع نمایید.
- ✓ در صورتی که باردار هستید حتماً این موضوع را با پزشک در میان بگذارید.

منابع:

کتاب روشهای آمادگی جهت تست های پزشکی (Preparation of medical test)، رضا پور دست، دانشگاه علوم پزشکی گیلان